

Vorbereitungsplan Sommer 2018 Ittendorf/Ahausen

Tag	Datum	Einheiten	Uhrzeit	Programm	Events Ittendorf/Ahausen
Mo	16.07.2018	Trainingsaufakt	18:30	Besprechung/ Spieleinheit	Vorstellung der Neuzugänge
Di	17.07.2018				
Mi	18.07.2018	Training	19:00	Ausdauer/Kraft	
Do	19.07.2018				
Fr	20.07.2018	Training	19:00	Taktik/Spieleinheit	Melanie Kley
Sa	21.07.2018				Fanfarezug Markdorf
So	22.07.2018	Spiel gegen Fischbach in Ittendorf	17:00	A-Ligist	Spiel gegen Fischbach in Ittendorf 17:00
Mo	23.07.2018	Training/Regeneration		Ausdauer/Kraft	
Di	24.07.2018		19:00		
Mi	25.07.2018	Training		Ausdauer/Kraft	Herrengymnastik
Do	26.07.2018		19:00		
Fr	27.07.2018	Training		Taktik/Spieleinheit	
Sa	28.07.2018	Spiel gegen SV Bohlingen in Beuren	13:00 Treffpunkt	A-Ligist	Spiel gegen SV Bohlingen in Beuren 1.Mannschaft 16:00 2.Mannschaft 14:00
So	29.07.2018				
Mo	30.07.2018	Training	19:00	Ausdauer/Kraft	
Di	31.07.2018				
Mi	01.08.2018	Training 1.Mannschaft	Training 18:30 etwas früher wegen Kabinenbelegung	Ausdauer/Kraft	Spiel Ittendorf 2 gegen Meersburg 2 um 19:00
Do	02.08.2018	Training	19:00	Regeneration	Frauentreff Ittendorf
Fr	03.08.2018				Toni's Feier Kindergeburtstag
Sa	04.08.2018				Millis Hochzeit
So	05.08.2018				
Mo	06.08.2018	Training	19:00	Ausdauer/Taktik	
Di	07.08.2018	Spiel 2.Mannschaft	19:00		Spiel 2.Mannsch. BSG Dornier
Mi	08.08.2018	Training	19:00	Ausdauer/Taktik	
Do	09.08.2018				
Fr	10.08.2018	Spiel 1.Mannschaft	19:00	Taktik/Spieleinheit	Spiel in Ittendorf gegen SC FN
Sa	11.08.2018				
So	12.08.2018				
Mo	13.08.2018	Training	19:00	Ausdauer/Taktik	
Di	14.08.2018				
Mi	15.08.2018	Spiel 1.Mannschaft	19:00		Spiel gegen A-Jugend Salem in Ittendorf
Do	16.08.2018				
Fr	17.08.2018	Training	19:00	Taktik/Spieleinheit	
Sa	18.08.2018	Spiel 1.+2.Mannschaft	14:30	2.Mannschaft spielt in Reichenau Uhrzeit macht Oli aus	1.Mannschaft gegen Oberteuringen in Ittendorf um 15:00 anschließend Einstandfest
So	19.08.2018				
Mo	20.08.2018	Training	19:00	Ausdauer/Taktik	
Di	21.08.2018				
Mi	22.08.2018	Training	19:00	Ausdauer/Taktik	
Do	23.08.2018				
Fr	24.08.2018	Spiel 1.Mannschaft	19:00	Taktik/Spieleinheit	Spiel SCM 3 um 19:00 in Ittendorf
Sa	25.08.2018				ZDF Fernsehgarten
So	26.08.2018				
Mo	27.08.2018	Training	19:00	Taktik/Spieleinheit	
Di	28.08.2018				
Mi	29.08.2018	Spiel 1.Mannschaft	19:00	Taktik/Spieleinheit	Spiel gegen Kluffern in Ittendorf um 19:00
Do	30.08.2018				
Fr	31.08.2018	Training	19:00	Taktik/Spieleinheit	
Sa	01.09.2018				
So	02.09.2018	1.Punktspiel			
